



## **Hur du gör för att studera på Lanta International Language School i Thailand**

<http://www.plugga-i-thailand.se>

Version 2011-01-30

Det kan verka krångligt att åka till Thailand för att studera men egentligen är det inte svårt. Här följer ändå en handledning som du kan använda dig av.

## Innehållsförteckning:

<a href="#">Fundera på mellan vilka datum du vill vara i Thailand.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Vilken kunskapsnivå vill du uppnå?.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Vädret.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Dykning.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Turistsäsongen.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Budget.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Kolla upp kraven för studiemedel.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Ansök till en kurs.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Ansök om studiemedel från CSN.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Visum.....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Boka resa till Koh Lanta.....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Transfer.....</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">Boende.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Försäkring.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Pengar.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Bankkort.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Banköverföring.....</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">Vaccinationer.....</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">Packlista.....</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">Resan.....</a>	<a href="#">13</a>
<a href="#">Viktgränser för bagaget.....</a>	<a href="#">13</a>
<a href="#">Handbagaget.....</a>	<a href="#">13</a>
<a href="#">Passkontroll och bagageutlämning.....</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">Andra råd och tips.....</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">Skicka brev och paket till Thailand.....</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Checklista för dig som vill läsa thailändska i Thailand.....</a>	<a href="#">16</a>

## Fundera på mellan vilka datum du vill vara i Thailand

Utöver personliga orsaker som möjlighet till tjänstledighet från arbete eller svenska skollov så finns det flera saker att ta hänsyn till när du bestämmer dig för hur länge och när du vill vara i Thailand. Här nedan följer några av de viktigaste.

### Vilken kunskapsnivå vill du uppnå?

Beroende på hur mycket thailändska du vill lära dig kan du välja att studera olika länge. Om du inte kan någon thailändska sedan tidigare så brukar en nybörjarkurs (13 veckor) göra att de studerande kan prata om vardagliga saker (tex uttrycka åsikter, argumentera, berätta om händelser etc.) samt läsa med acceptabel hastighet.

Under fortsättningskursen (13 veckor) lär du dig mer avancerad vokabulär och börjar läsa tidningsartiklar, hålla korta presentationer och föredrag på Thai samt skriva längre stycken. Efter fortsättningskursen brukar de flesta kunna prata med hyfsat bra flyt.

Fortsätter du att läsa de avancerade kurserna (13 + 13 veckor) får du ett bra flyt i konversation och läsning. På dessa kurser läser du böcker och skriver korta uppsatser om tex miljöfrågor och kultur.

Observera att skolan inte kan garantera hur mycket du kommer att lära dig, eftersom din kunskapsutveckling beror mycket på din närvaro, hur uppmärksam du är på lektionerna och mycket tid du lägger på läxor.

### Vädret

Vädermässigt så infaller regnsäsongen på Koh Lanta mellan maj och oktober. Då kan det regna i intensiva skurar och vara mulet en del men inte hela tiden. Solbränna går att skaffa sig året om. April/maj brukar vara de varmaste månaderna och oktober/november de svalaste. Temperaturen på dagarna kommer dock sällan under 25 grader. Vanligtvis ligger den runt 30-35.

### Dykning

Dyksäsongen på Koh Lanta drar igång på allvar i slutet av oktober och sträcker sig till april, men det finns flera dykföretag som är igång hela året.

### Turistsäsongen

Flest turister är det under högsäsongen, från november till mars. Då är det som mest folk och flest restauranger, barer och affärer är öppna. Under lågsäsongen är det lugnare och lättare att hitta thailändska kompisar att umgås med. Detta är den bästa tiden för att träna thailändska med försäljare och serveringspersonal eftersom de inte är här så mycket att göra.

### Budget

Hur länge du kan stanna beror naturligtvis även på din budget. Generellt kan man säga att ju längre du stannar desto billigare blir din resa utslaget per månad eftersom du:

- kan "betala av" flygbiljetten under flera månader,
- hittar billigare boende-, transport- och matalternativ ju längre tid du stannar,
- shoppar mindre efter ett tag på plats,

- har lättare att hyra ut eventuell lägenhet i Sverige och tex avsluta abonnemang för att minimera utgifter på hemmaplan.

I övrigt beror din budget mycket på vilken standard du vill ha på boende och mat. Ju enklare och mer thailändskt som möjligt desto billigare. Följande är en uppskattning:

- Kursavgift (se prislista här: <http://www.plugga-i-thailand.se/priserdatum.php> )
- Flygresa tor: 6 500 - 12 000 kr,
- Visum: 200 kr per 60-dagars turistvisum (just nu: gratis fram till mars 2011) eller 500 kr för studentvisum.
- Vaccinationer: Kolla aktuella rekommendationer och priser med din vaccinationscentral.
- Försäkring: priser varierar beroende på bolag och hur länge du planerar att vara utomlands.
- Ryggsäck/väska/pengabälte/annat som behövs för resan: 0 - 1500 kr beroende på vad du redan har.
- Kostnader hemma som hyra, el, telefonabonnemang, internetabonnemang, hemförsäkring, TV-licens etc om du har ditt boende kvar i Sverige.
- Boende: 1000 kr - 10 000 kr/mån. Räkna med ca 2-3000 kr så bor du med AC och varmvatten. Tål du att bo enklare så räcker 1000 kr/mån. Hittar du någon att dela med så blir det halva priset.
- Mat: Minibudget (restaurang): 700 kr/mån Medelbudget: 1800 kr/mån, Lyxbudget: 3600 kr/mån
- Vatten: 20-litersdunk: 3 kr, 6 \* 1liter: 5 kr
- Tvätt: ca 5-7 kr/kilo
- Eventuell visumresa: ca 240 kr/gång för resa över gränsen, mer för att besöka konsulat/ambassad
- Moppehyra: från ca 500 kr/mån.
- Cykelhyra: från ca 200 kr/mån
- Utflykter: 60 - 300 kr/aktivitet
- Dykcert: ca 2700 kr
- Resa till och från Krabi: minibuss: 20-60 kr, eller båt 60 kr.
- Kläder: t-shirt 20-50 kr, byxor 40 - 200 kr, flip-flop 6-40 kr.
- Telefon: billigt om du ringer inom Thailand. Använd Skype för Sverigesamtalen.
- Internet: Ingår i kursavgiften mellan 08.00 och 17.00 måndag – fredag
- Sol och bad: gratis

## Kolla upp kraven för studiemedel

Du måste inte söka studiemedel men om du vill finansiera din kurs med hjälp av CSN behöver du först kontrollera att du uppfyller de krav CSN ställer på språkkursstudenter. Svarar du "nej" på någon av följande frågor kan du få problem att få studiemedel för kursen:

- Jag är mellan 18 och 55 år.
- Jag har allmän behörighet för högskolestudier (avslutade gymnasiestudier). Saknar du allmän behörighet så kan du läsa in gymnasiekurser här på Koh Lanta.
- Om/När jag fått studiemedel tidigare för eftergymnasiala studier så har jag klarat kurserna och tagit de poäng som utbildningen omfattade.
- Jag har varit folkbokförd i Sverige under minst två av de senaste fem åren.
- Jag har tidigare studerat på eftergymnasiala utbildningar med studiemedel under kortare tid än sex år.

## Ansök till en kurs

När du bestämt dig för vilket datum du vill börja studera så ansök till kursen på:  
[http://www.plugga-i-thailand.se/ansok\\_thaikurs.php](http://www.plugga-i-thailand.se/ansok_thaikurs.php)

För att din ansökan ska behandlas så betalar du ansökningsavgiften och inväntar antagningsbesked från skolan. Du får besked om du är antagen inom en vecka från att ansökningsavgiften kommit in. Skulle kursen du sökt vara fullbokad så får du tillbaka ansökningsavgiften.

Om du har angett att du planerar att söka studiemedel från CSN så skickas ett antagningsbevis ut tillsammans med fakturan för resterande del av kursavgiften. Antagningsbeviset bifogar du till din studiemedelsansökan. Du får det både på papper och som inscannat dokument så du kan välja om du vill söka studiemedel online eller på pappersblanketter.

## Ansök om studiemedel från CSN

De studiemedel du kan få från CSN består av bidrag och lån som är tänkta att täcka dina utgifter för ditt uppehälle. Dessa beräknas per vecka.

Under vårterminen 2011 kan du få 680 kr per vecka i bidrag och 1 300 kr i lån per vecka. Totalt 1 980 kr per vecka eller ca 8 400 kr per månad.

Utöver de vanliga studiemedlen kan du även få merkostnadslån för kursavgift, flygbiljett (max 8 500 kr) och försäkring.

Om du planerar att finansiera din kurs med hjälp av studiemedel så rekommenderar vi att du skickar din ansökan till CSN så snart som du fått ditt antagningsbevis.

Handläggningstiden hos CSN varierar men det tar minst två veckor och ibland up till 4-5 veckor för dig att få besked om du får studiemedel eller ej. Har du missat att skicka med något papper så kommer du att få komplettera din ansökan och då tar det ytterligare 2-5 veckor innan du får besked.

Sök alltså så tidigt du kan så att du vet hur din ekonomi kommer att se ut.

Här nedanför kan du se hur du fyller i huvudblanketten som går att ladda ner från:  
<http://service.csn.se/CSNOrder/GemensammaFiler/Blanketter/5501W.pdf>

Om du har e-legitimation kan du även fylla i blanketten online om du loggar in på "Mina Sidor" på CSN's webbplats <http://www.csn.se/> . Det brukar gå fortare än att göra ansökan på papper.



# ANSÖKAN OM STUDIEMEDEL

för studier utomlands

+

		Ankomstdatum	Lagra Ärendenr	Land
5501W A	55013210	Skriv tydligt - texten läses maskinellt. Blanketten ska skickas in i original.		Fylls i av CSN →
Personuppgifter	Namn Lisa Karlsson		Personnummer (10 siffror) 8502301234	
	Adress dit du vill ha din post från CSN Storgatan 18 452 17 Mjölby		Adressen gäller fr.o.m.-t.o.m.	
	E-post lisa.karlsson@hotmail.com		Telefon eller mobiltelefon 0703555555	
	Bosatt i Sverige i en sammanhängande period om minst två år under de senaste fem åren <input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja →		Skriv år, månad och dag för den tid du varit bosatt i Sverige. Fr.o.m. 19850230 t.o.m. 20091231	
Studier	Utbildning Thai Intensive - språkkurs i thailändska			
	Skola Lanta International Language School			
	Ort Koh Lanta, Krabi	Land Thailand	Landsnummer 66	
Studiemedel	Beräknad tidpunkt för studiernas anskaffande (år mån)		Finns tentamenssjöfihet?	
	201004		<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
	Studietid (obligatorisk uppgift) Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag		Studiemedel enligt fastställt studietid (se "Så här fyller du i blanketten")	
	20100104 - 20100402		<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	
	Jag söker		Fyll i endast om studierna gäller Utbytesprogram <input type="checkbox"/> Språkkurs <input checked="" type="checkbox"/>	
	<input checked="" type="checkbox"/> Bidrag för alla veckor <input type="checkbox"/> Bidrag för kortare tid →		Studietakt <input checked="" type="checkbox"/> Heltid <input type="checkbox"/> Deltid	
	Poäng/credits		Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag	
	Jag söker		Antal veckor	
	Lån för alla veckor <input checked="" type="checkbox"/> jag söker bidrag för <input type="checkbox"/> Lån för färre veckor →			
	Jag söker lån för följande merkostnader		Resa bokad på annat sätt, belopp	
<input type="checkbox"/> 6 mån CSN:s försäkring <input checked="" type="checkbox"/> Annan försäkring		<input type="checkbox"/> Resa bokad via STA		
<input type="checkbox"/> 12 mån CSN:s försäkring <input checked="" type="checkbox"/> Resa bokad via STA		<input checked="" type="checkbox"/> Undervisningsavgift, belopp 52 750 THB		
Period (termin) 1	Studietid (obligatorisk uppgift) Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag		Studiemedel enligt fastställt studietid (se "Så här fyller du i blanketten")	
			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
	Jag söker		Studietakt <input type="checkbox"/> Heltid <input type="checkbox"/> Deltid	
	<input type="checkbox"/> Bidrag för alla veckor <input type="checkbox"/> Bidrag för kortare tid →		Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag	
	Jag söker		Antal veckor	
	Lån för alla veckor <input type="checkbox"/> jag söker bidrag för <input type="checkbox"/> Lån för färre veckor →			
	Jag söker lån för följande merkostnader		Resa bokad på annat sätt, belopp	
	<input type="checkbox"/> Resa bokad via STA <input type="checkbox"/> Resa bokad på annat sätt, belopp		<input type="checkbox"/> Undervisningsavgift, belopp	
	Studietid (obligatorisk uppgift) Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag		Studiemedel enligt fastställt studietid (se "Så här fyller du i blanketten")	
			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
Period (termin) 2	Jag söker		Studietakt <input type="checkbox"/> Heltid <input type="checkbox"/> Deltid	
	<input type="checkbox"/> Bidrag för alla veckor <input type="checkbox"/> Bidrag för kortare tid →		Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag	
	Jag söker		Antal veckor	
	Lån för alla veckor <input type="checkbox"/> jag söker bidrag för <input type="checkbox"/> Lån för färre veckor →			
	Jag söker lån för följande merkostnader		Resa bokad på annat sätt, belopp	
	<input type="checkbox"/> Resa bokad via STA <input type="checkbox"/> Resa bokad på annat sätt, belopp		<input type="checkbox"/> Undervisningsavgift, belopp	
	Studietid (obligatorisk uppgift) Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag		Studiemedel enligt fastställt studietid (se "Så här fyller du i blanketten")	
			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
	Jag söker		Studietakt <input type="checkbox"/> Heltid <input type="checkbox"/> Deltid	
	<input type="checkbox"/> Bidrag för alla veckor <input type="checkbox"/> Bidrag för kortare tid →		Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag	
Jag söker		Antal veckor		
Lån för alla veckor <input type="checkbox"/> jag söker bidrag för <input type="checkbox"/> Lån för färre veckor →				
Jag söker lån för följande merkostnader		Resa bokad på annat sätt, belopp		
<input type="checkbox"/> Resa bokad via STA <input type="checkbox"/> Resa bokad på annat sätt, belopp		<input type="checkbox"/> Undervisningsavgift, belopp		
Period (termin) 3	Studietid (obligatorisk uppgift) Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag		Studiemedel enligt fastställt studietid (se "Så här fyller du i blanketten")	
			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
	Jag söker		Studietakt <input type="checkbox"/> Heltid <input type="checkbox"/> Deltid	
	<input type="checkbox"/> Bidrag för alla veckor <input type="checkbox"/> Bidrag för kortare tid →		Fr.o.m. år mån dag t.o.m. år mån dag	
	Jag söker		Antal veckor	
	Lån för alla veckor <input type="checkbox"/> jag söker bidrag för <input type="checkbox"/> Lån för färre veckor →			
	Jag söker lån för följande merkostnader		Resa bokad på annat sätt, belopp	
	<input type="checkbox"/> Resa bokad via STA <input type="checkbox"/> Resa bokad på annat sätt, belopp		<input type="checkbox"/> Undervisningsavgift, belopp	

<b>Inkomst under studietiden</b> <input type="checkbox"/> +	Fyll i din beräknade inkomst före skatt om den är <b>högre</b> än 35 000 kr per kalenderhalvår.		+
	1 jan–30 juni år <input type="text"/>	inkomst <input type="text"/>	kr
	1 juli–31 dec år <input type="text"/>	inkomst <input type="text"/>	kr
	1 jan–30 juni år <input type="text"/>	inkomst <input type="text"/>	kr
	1 juli–31 dec år <input type="text"/>	inkomst <input type="text"/>	kr
Har du studiestöd från ett annat land? Skriv land.		Fr.o.m.–t.o.m.	
Beviljande myndighet		Summa	
Har du en annan typ av ersättning? Skriv vilken.		Summa	
<b>Tidigare utbildning på gymnasienivå</b> <input type="checkbox"/> +	Har du fullföljt ett svenskt nationellt eller specialutformat program i gymnasieskolan eller en annan motsvarande svensk utbildning?		
	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Vet inte, fyll i uppgifter om tidigare studier nedan		
	Fylls i av dig som svarat Nej på föregående fråga. Har du en utländsk utbildning som motsvarar ett fullföljt nationellt eller specialutformat program?		
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Vet inte, fyll i uppgifter om tidigare studier nedan		Utbildningens längd i terminer	Slutår
<b>Tilläggsbidrag för barn</b> <input type="checkbox"/> +	Jag söker tilläggsbidrag för mina barn <small>(CSN får uppgifter från Skatteverket om antalet barn du har vårdnaden om tills de fyller 18 år.)</small>		Skriv personnummer endast för de barn som fyller 18 år under den tid du nu söker studiemedel.
	<input type="checkbox"/>		
<b>Övrigt</b> <input type="checkbox"/> +	Här skriver du t.ex. om du vill söka lån för andra merkostnader eller om du studerar på en uppdragsutbildning.		
<b>Bilagor</b> <input type="checkbox"/> +	Detta ska du skicka med i din ansökan:		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Antagningsbevis</b> För dig som söker studiemedel för första gången för en viss utbildning.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Intyg om språkkurs, CSN:s blankett 5509–5513 som finns på <a href="http://www.csn.se">www.csn.se</a></b> Gäller som antagningsbesked för dig som ska läsa en språkkurs.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Intyg om deltagande i ett utbytesprogram, CSN:s blankett 5524W som finns på <a href="http://www.csn.se">www.csn.se</a></b> Gäller som antagningsbesked för dig som ska studera på ett utbytesprogram.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Studieresultat (kopia)</b> För dig som tidigare studerat utomlands.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Studietider</b> Dina studietider ska styrkas med ett intyg från skolan, ett utdrag från en kurskatalog eller från internet.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Studieplan</b> För dig som studerar på en utbildning som saknar poängsystem.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Slutbetyg från gymnasiet eller motsvarande</b> För dig som ska läsa en språkkurs.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Intyg eller kvitto på kostnader för sökta merkostnadslån</b> För dig som söker lån till undervisningsavgifter samt för dig som haft egna utlägg för personförsäkring.		
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Beslut om studiestöd från annat land (kopia)</b> För dig som fått studiestöd från ett annat land.		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Personuppgifter för dig som är utländsk medborgare (CSN:s blankett 4145)</b> Blanketten ska skickas med varje ny ansökan om studiemedel.			
<b>Försäkran och underskrift</b> <input type="checkbox"/> +	<input checked="" type="checkbox"/> Jag försäkrar på heder och samvete att de uppgifter jag lämnar i denna ansökan med bilagor är sanningssanna.		
	<input checked="" type="checkbox"/> Jag har tagit del av reglerna för anmälningsskyldighet vid ändrade förhållanden, för samordning med andra förmåner samt för återbetalning (se bifogad information).		
	<input checked="" type="checkbox"/> Jag godkänner att länebeloppet för resa och försäkring i förekommande fall betalas ut till den researrangör eller det försäkringsbolag CSN samarbetar med.		
<input checked="" type="checkbox"/> I hereby consent that details concerning my studies and achievement at the institution may be released to the Swedish Board for Study Support (CSN).			
Datum	Din underskrift	Förvaltare eller förmyndares underskrift	
20091101	<i>Lina Karlsson</i>		

Jag vill inte ha en ansökan om studiemedel inför fortsatta studier

+

Blanketten ska skickas till: CSN Postservice, 833 81 Strömsund

**Kom ihåg att skriva under!**

Skulle du av någon anledning inte kunna komma till kursen eller behöva avbryta i förväg är det viktigt att du anmäler detta till CSN eftersom det i annat fall kan räknas som bedrägeriförsök och bli polisanmält. CSN kontrollerar vilka studenter som kommer till kursstart på Lanta International Language School så för att inte hamna på svarta listan hos dem så rekommenderar vi att du anmäler eventuella ändringar så fort som möjligt.

## Visum

Det finns flera olika slags visum till Thailand men de du behöver bry dig om är de som kallas **Tourist Visa** (turistvisum) och **Non-Immigrant ED** (studentvisum). Turistvisum är enklast att få medan studentvisum gäller under längre tid. Turistvisum kan du få på en vecka medan studentvisum kräver minst sex veckors förberedelser.

Du som har thailändska föräldrar eller är gift med en thailändsk medborgare kan även ansöka om **Non-Immigrant O** visum. Kontakta ambassaden för mer information om vilka papper och intyg du behöver då.

Det finns en hel del detaljer kring det här med visum så vi har satt ihop en visumguide som ger dig mer omfattande information än vad som får plats här. Visumguiden kan du ladda ner på följande adress:

<http://www.plugga-i-thailand.se/visuminstruktioner.pdf>

## Boka resa till Koh Lanta

Den vanligaste ruten till Koh Lanta är via **Bangkok** till **Krabi**, men det kan vara värt att kolla priser även till **Kuala Lumpur** (Malaysia) och **Singapore**. Till exempel så flyger lågprisflygblaget AirAsia(X) billigt mellan London/Paris och Kuala Lumpur, samt Kuala Lumpur - Krabi. Mellan London och Sverige kan du hitta billiga biljetter med RyanAir. Tiger Airways flyger mellan Singapore och Krabi.

<http://www.airasia.com>

<http://www.ryanair.com>

<http://www.tigerairways.com>

Om du är ung och student kan du ofta hitta billiga flygbiljetter via studentresebyråerna STA Travel och Kilroy.

<http://www.statravel.se>

<http://www.kilroytravels.se>

Nätresebyråer kan också ha bra priser och en översikt över dessa kan du hitta på Pricerunner och Reseguiden.

<http://resor.pricerunner.com/se/pricerunner/>

<http://www.reseguiden.se>

Momondo brukar också ge bra prisöversikter:

<http://sv.momondo.com/>

**Ju tidigare du bokar desto billigare biljetter kan du hitta.**

Om du flyger via Bangkok och planerar att resa vidare till Krabi direkt så se till att det internationella flyget ankommer samma flygplats som inrikesflyget avgår från. Det finns två flygplatser i Bangkok; **Suvarnabhumi** är den största och nyaste medan **Don Muang** är den gamla som fortfarande används av **Thai Airways, Nok Air** och **One-Two-Go**. (Thai Airways flyger från båda flygplatserna.) Flyger du med något annat flygbolag behöver du inte bry dig om detta.

Självklart går det även att ta buss eller tåg den sista biten från Bangkok, Kuala Lumpur eller Singapore men då rekommenderar vi att du stannar ett eller ett par dygn i respektive stad och acklimatiserar dig innan du ger dig på att resa vidare. Tåg är bekvämast och buss billigast.

Från Bangkok går ett nattåg vid 17-tiden som du kan ta och hoppa av i Trang klockan 07-08 dagen efter. I Trang går du över gatan från stationen och bokar en minibussbiljett till Lanta. Ankomst till Lanta sker vid lunchtid. Sträckan BKK-Trang kostar drygt 700 baht i andra klass och minibussen kostar ca 250 baht .

## Transfer

Koh Lantas närmsta flygplats ligger i **Krabi**. Därifrån kan man ta:

- privat transfer som innebär en minivan som hämtar dig på flygplatsen och kör dig till ditt hotell eller till LILS. Pris ca 2500 baht (restid 2-3 timmar).
- Minibuss. Pris mellan 90-300 baht. Dessa går hyfsat frekvent fram till ca 17.00.
- Taxi till piren i Krabi och båt till Koh Lanta. Pris ca 500 baht. För denna lösning behöver du anlända tidigt på dagen under säsongen då båttrafiken är igång (Brukar vara okt-april).

Landar du i **Phuket** kan du också välja mellan samma alternativ:

- privat transfer som innebär en minivan som hämtar dig på flygplatsen och kör dig till ditt hotell eller till LILS. Pris ca 4500 baht (restid 4-5 timmar).
- Lokalbuss/minibuss. Pris mellan 200-400 baht. Dessa går hyfsat frekvent men du kan behöva byta i Krabi.
- Taxi till piren i Phuket Town och båt till Koh Lanta. Pris ca 1000 baht. För denna lösning behöver du anlända tidigt på dagen under säsongen då båttrafiken är igång (Brukar vara okt-april).

Åker du via **Trang** kan du välja mellan:

- privat transfer som innebär en minivan som hämtar dig där du anländer och kör dig till ditt hotell eller till LILS. Pris ca 3500 baht (restid ca 3 timmar).
- Minibuss. Pris ca 250 baht. Dessa går hyfsat frekvent dagtid.

Trots det dyrare priset vill vi rekommendera alla som inte känner sig väldigt resvana att ta privat transfer hellre än minibuss första gången man anländer till Koh Lanta. Dels är man oftast rätt slut efter en lång resa och en stor tidsskillnad och dels är det inte helt enkelt och bekvämt att ta minibussarna. Du behöver förboka dem för att de ska stanna vid flygplatsen, vänta in deras tidtabeller, oftast sitta som en sill, och dessutom veta var du ska be chauffören att stanna för att släppa av dig (det är ofta chaufförer från fastlandet som inte känner till Koh Lanta).

Du kan boka både privat transfer och minibuss via LILS.

[http://www.plugga-i-thailand.se/boende\\_kohlanta.php](http://www.plugga-i-thailand.se/boende_kohlanta.php)

## Boende

Det finns massor av olika boendialternativ på Koh Lanta. De billigaste kostar från ca 1000 kr i månaden och de dyraste mer än 10 000 kr per natt. Det är rätt svårt att bilda sig en helt rättvisande bild av ett boende bara genom att titta på bilder och läsa om det via Internet, så det bästa du kan göra är egentligen att förboka ett par dagar/en vecka och sedan gå runt och titta på plats vad du gillar. Det finns alltid lediga rum någonstans så länge du inte anländer runt jul- och nyårshelgerna.

Vet du var du vill bo eller har familj som behöver extra stort utrymme så är det däremot bra att boka hela perioden i förväg.

En mycket enkel översikt över de boenden som ligger i närheten av LILS kan du se här: <https://spreadsheets.google.com/ccc?key=0AqNQioE4T19ddEpXR1NpV1FLclpmME1JS19Ba1ZfeFE&hl=en>

Du kan boka boende via LILS: [http://www.plugga-i-thailand.se/boende\\_kohlanta.php](http://www.plugga-i-thailand.se/boende_kohlanta.php)

## Försäkring

I Thailand täcks du inte av det svenska sjukvårdssystemet så vi rekommenderar dig att skaffa en reseförsäkring.

Har du hemförsäkring så brukar den täcka de 45 första dagarna. Sedan kan du antingen förlänga den (priser varierar ganska stort mellan olika bolag och beror på hur länge du planerar att stanna), köpa en separat reseförsäkring från något svenskt/internationellt bolag eller köpa en thailändsk reseförsäkring här på plats.

Vill du ha en försäkring som även täcker återbetalning av din kursavgift om du skulle tvingas avbryta kursen så beställ en sådan här: <http://www.plugga-i-thailand.se/forsakring.php>

## Pengar

Valutan i Thailand heter baht och för en krona får du mellan fyra och fem baht beroende på vad valutakursen står i. Det är bra att ha växlat lite pengar i förväg så att du har kontanter när du anländer, men sedan är det smidigare med VISA-kort eller Mastercard. Det finns gott om bankomater på Koh Lanta.

## Bankkort

Olika banker tar olika avgifter för kortuttag utomlands. ICA-banken och Skandiabanken är de banker vi känner till som inte tar ut någon uttagsavgift alls.

<http://www.ica.se/FrontServlet?s=ikk&state=start>

<http://www.skandiabanken.se>

Vi rekommenderar dig att ha internetbank samt två konton varav ett är kopplat till kortet och det andra är det konto där du förvarar reskassan. På så sätt kan du ha en låg summa stående på kortet så att du inte blir av med så mycket om kortet skulle stjälas eller kopieras. När du behöver ta ut pengar för du över så mycket du vill ta ut från förvaringskontot till kortkontot.

Om du reser ensam kan det vara idé att ha två kort ifall ett blir avmagnetiserat eller försvinner. Det kan även vara bra att lämna en fullmakt till någon släkting så att han/hon

kan hjälpa dig att göra överföringar mellan dina konton om det skulle strula med internetbanken. Formulär för fullmakter finns på banken.

När du kommit till Thailand så använd hellre kortet i bankomater och på banker än på hotell, restauranger och i butiker. Då minskar du risken att någon kopierar ditt kort. Ta ut så mycket kontanter du behöver i bankomaten och använd dem istället för kortet när du betalar.

## Banköverföring

Om du ska stanna längre än sex månader i Thailand kan det vara läge att öppna ett konto i en thailändsk bank och föra över pengar dit via banköverföring. Sedan har du ett thailändskt bankkort som du kan använda här utan avgift (så länge du använder din banks bankomater). Siam Commercial Bank (finns i Saladan, bredvid Lanta Mart) brukar öppna bankkonton åt utlänningar utan problem.

## Vaccinationer

Du behöver grundskydd (stelkramp, difteri och polio) samt Havrix eller motsvarande. Eventuellt japansk encefalit. Kolla aktuella rekommendationer med din vaccinationscentral. Det finns ingen malaria på Koh Lanta.

## Packlista

Du behöver inte packa speciellt mycket när du ska till Thailand. Det går inte åt så mycket kläder i det varma vädret och det mesta du behöver går att köpa billigt på plats. Här kommer ändå ett förslag på packlista:

- Pass, pengar, biljetter, försäkringsinformation, bankdosa/säkerhetskoder (scanna gärna in ditt pass och andra viktiga papper och maila till din egen webbmail, så kan du alltid få tag på kopior)
- Din bärbara dator om du har och planerar att ta med den (dator behövs för läxläsning och går att låna mot deposition på skolan om du skulle behöva.)
- Personliga mediciner
- USB-minne är bra att ha för läxor. Finns även att köpa på skolan.
- Kläder för en-två veckor, det är billigt att tvätta och köpa nytt. Shorts och t-shirt/top är det varmaste du behöver. Långbyxor är bra att ha på flyget och som skydd för mygg på kvällarna. Strumpor behöver du endast på flyget och om du vill ha att jogga i tex. Underkläder är dock bra att ha extra mycket av eftersom det mesta i underklädesväg i Thailand är i väldigt små storlekar och av skumma material.
- Badkläder (kan vara svårt att hitta rätt storlekar på baddräkter och bikinis i Thailand)
- Om du har någon favoritkeps/solhatt
- Favoritsolglasögon
- Liten ficklampa om du har, annars finns det att köpa här

- Kamera (+ överföringskabel till digitalkamera)
- Mobiltelefon är praktiskt att ha. Det går att skaffa thai-kontantkort på Koh Lanta. Finns även några mobiltelefonbutiker med begagnade mobiler här.
- Kortlek om du gillar att spela kort (finns sällan att köpa på Koh Lanta)

### Saker som du INTE behöver

- Lakan
- Reseapotek (gör i alla fall inte några jätteinvesteringar för att köpa "vanliga" mediciner, det du behöver finns här till en bråkdel av svenska priser)
- Hygienartiklar. Ta bara med om du redan har förpackningar du vill göra slut på. Tandborste och tandkräm kan dock kännas fräscht att ha om du anländer sent eller reser länge.
- Kläder som du *tror* att du kommer att använda
- Ömtåliga kläder som inte tål att tvättas i maskin eller strykas med hög värme. Finns risk att de blir förstörda om du lämnar in dem för tvätt.
- Skor med klackar och skor som täcker hela foten (gympaskor undantaget)
- Adapter för elektronik. Svenska kontaktdon funkar i majoriteten av thailändska uttag, skulle de inte göra det så finns det billiga adaptrar på seven-eleven.

## Resan

Det kan vara pirrigt att ge sig iväg på en lång resa men var inte för nojig för eventuella problem som kan dyka upp. Allt går att lösa på ett eller annat sätt.

### Viktgränser för bagaget

20 kilo brukar man få ta med sig på reguljärflyg mellan Europa och Asien. Har man mer än så kan man få betala övervikt vilket kan ligga på flera hundra kronor per kilo.

Du får dock packa om i incheckningen om du vill/kan och proppa i dina extrakilon i handbagaget.

### Handbagaget

Som du säkert vet så är det numera ganska strikta säkerhetskontroller för handbagaget när man ska flyga. Den här checklisten kan därför vara bra att gå igenom för att göra det så lätt som möjligt för dig när du ska igenom alla kontroller.

- Plocka bort alla ev. bomber, brandfarliga vätskor, fyrverkeripjäser etc och lämna dem hemma.
- Spetsiga och vassa saker är förbjudna så lägg alla saxar, knivar och andra liknande saker i den stora väskan som du checkar in.
- Vätskor (mer än 100 ml) är förbjudna så lägg alla schampon, hårgeléer, tandkrämer och liknande saker i ditt incheckade bagage. Små behållare med vätskor som du vill ha i handbagaget ska läggas i en plastpåse som du får på flygplatsen.
- Tändstickor och tändare går i stora väskan, eller strunta i sådant helt. Finns även i Thailand att köpa billigt.

- För dig som har laptop: lägg den överst för du kommer att behöva plocka i och ur den vid varje kontroll. Var även beredd på att få sätta igång den för att visa att det är en riktig dator.
- Lägg en kulspetspenna lätt åtkomligt. Du behöver den för att fylla i arrival cards.
- En riktigt fängslande pocketbok är bra att fördriva tiden med i gater och på flyget.

Övriga saker som är bra att tänka på:

- Var beredd på att få plocka av dig jacka, bälte och skor för att lägga på kontrollbandet.
- Ha boardingkortet (det du får när du checkar in) och ditt pass lätt tillgängliga för de ska visas upp på många ställen.
- Räkna med att dessa kontroller av alla människor kan ta lite extra tid så försök att undvika att vara sen.

## Passkontroll och bagageutlämning

När du landar i Thailand behöver du visa upp följande i passkontrollen:

- pass
- ifyllt arrival/departure card (får du på flyget)
- boardingkort (får du när du checkar in)
- retur/utresebiljett (som visar att du ska ut ur Thailand inom 30 dagar) OM du inte redan har visum.

Kom alltså ihåg: skaffa visum i förväg alternativt köp en biljett ut ur Thailand med avresedatum inom 30 dagar från din ankomst och var beredd att visa upp den i passkontrollen. Du kan bli nekad att få flyga från Sverige om du inte har antingen visum eller utresebiljett. Detta eftersom det är flygbolaget som ansvarar för dig och måste flyga tillbaka dig om du inte kommer igenom passkontrollen.

Om du står på Arlanda och blir nekad att resa med pga ovanstående, så leta upp ett internetcafé och köp en utresebiljett med tex AirAsia. De är billigast. Visakort eller annat bankkort behövs för betalningen. Trixa med informationsdisken eller något kontor där så att du kan skriva ut. Ta med din nya biljett och försök checka in igen.

Landar du i Bangkok och har checkat in ditt bagage hela vägen till Krabi kommer du ändå att få gå igenom passkontrollen redan i Bangkok. Du hamnar dock i en specialkö som enbart tar hand om transitpassagerare.

I Krabi kommer ditt bagage (och andra internationella passagerares) att skiljas ut från de som bara reser inrikes och era väskor kommer att komma ut på ett annat bagageband än inrikespassagerarnas. Detta beror på att de internationella passagerarna måste gå igenom tullen. Bli alltså inte förvånad om din väska inte kommer där du tror att den ska komma.

## Andra råd och tips

- Dubbelkolla dina biljetter när du skaffar dem så att tider och datum stämmer. Det kan speciellt bli missar om du reser över midnatt och ett anslutningsflyg råkar bli bokad samma dag som din avresa.
- Om ditt plan går precis efter midnatt (tex kl 00.45) så kom ihåg att du behöver vara på flygplatsen dagen innan.

- Ta med nässpray på flyget om du är förkyld. Öronen kan skadas om du inte kan tryckutjämna.
- Du som inte reser direkt till Koh Lanta kan tänka på att inte tanka över bilder från din digitalkamera på internetcaféer om det går att undvika. Många kommer till LILS med virusmittade kameror och alla bilder förstörda.

## **Skicka brev och paket till Thailand**

Brev och paket brukar ta mellan fem och fjorton dagar på sig mellan Sverige och Thailand. Använd följande adress om du vill skicka någonting till dig själv.

Ditt Namn  
Lanta International Language School  
305/14 Moo 3, Saladan  
Koh Lanta  
Krabi 81150  
THAILAND

## Checklista för dig som vill läsa thailändska i Thailand

Skriv ut och kryssa i det du gjort. Stryk över det som inte är relevant. Lägg till egna punkter om du har.

### Att göra:

- Bestämt mellan vilka datum jag vill vara i Thailand [ ]
- Ansökt till kursen i thailändska och betalt ansökningsavgiften [ ]
- Ansökt om studiemedel från CSN [ ]
- Bokad flygbiljett [ ]
- Bokad boende [ ]
- Ordnat transfer från flyget till Koh Lanta [ ]
- Skaffat reseförsäkring [ ]
- Ordnat budget/bankkort [ ]
- Tagit eventuella vaccinationer [ ]
- Skaffat thailändskt visum (eller utresebiljett) [ ]
- Betalt kursavgiften [ ]
- Packat [ ]

**Välkommen till Thailand!**

Om det är någonting som du tycker är fel eller saknas i den här handledningen så e-posta gärna: [paula@plugga-i-thailand.se](mailto:paula@plugga-i-thailand.se)